

شناسنامه سلامت اتاق های خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام خوابگاه :

شماره اتاق :

مشخصات دانشجویان ساکن :

۱/ نام و نام خانوادگیترمرشته..... شماره تماس:

۲/ نام و نام خانوادگیترمرشته..... شماره تماس:

۳/ نام و نام خانوادگیترمرشته..... شماره تماس:

نام رابط بهداشتی :

تاریخ ارزیابی :

ارزیابی شاخص های بهداشتی اتاق به شرح زیر :

- برای جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موزی به داخل اتاق ها موارد زیر رعایت شده باشد :

- ذرات باقیمانده مواد غذایی بر روی سطوح و کف اتاق ها وجود ندارد.
- قسمت های زیرین و پشت وسایل و کتابهای موجود در اتاق پاکیزه و عاری از گرد و غبار است .
- مواد غذایی خشک مانند حبوبات ، غلات (برنج) ، ماکارونی و غیره در ظروف فلزی و یا پلاستیکی با درب محکم نگهداری می شود (این گونه مواد غذایی داخل کیسه های نایلونی نباشد) .
- ظروف شسته نشده داخل اتاق ها و زیر تخت ها و یا داخل کمد ها وجود ندارد .
- آلودگی به حشرات در اتاق وجود ندارد .

- برای پیشگیری از مسمومیت ها و بیماری های منتقله از غذا موارد زیر رعایت شده باشد :

- جهت جلوگیری از انحلال فلز جداره قوطی کنسرو در ماده غذایی ، بقایای کنسرو باز شده به داخل ظروف شیشه ای تمیز انتقال داده شده است .
- مواد غذایی شسته نشده (میوه جات و سبزیجات) در یخچال نگهداری نمی شود .
- از کیسه های رنگ روشن جهت نگهداری مواد غذایی در یخچال استفاده می شود.(از کیسه سیاه رنگ باز یافتی از زباله استفاده نمی شود .)
- مواد غذایی پخته شده در ظروف دربدار در داخل یخچال نگهداری می شود.
- مواد غذایی فاسد شدنی بویژه شیر خارج از یخچال نگهداری نمی شود .

- برای جلوگیری از تکثیر مایت های گرد و خاک خانه که جزو عوامل حساسیت زا می باشند، موارد زیر رعایت شده باشد :

- پرده ها و موکت کف اتاق ها و شیشه پنجره ها از گرد و خاک عاری است و نظافت آنها و نظم و ترتیب وسایل داخل اتاق و کمدها رعایت می شود .
- ملحفه و روبالشی و پتو شسته شده و تمیز است و رختخواب ها به طور منظم جمع شده است .

- کاغذ های باطله و یا روزنامه های مچاله شده و غیر قابل مصرف در اتاق ها و کمد ها وجود ندارد تا از تکثیر مایت های گرد و خاک خانه پیشگیری به عمل آید .
- لباس ها و جوراب های شسته نشده در اتاق و یا در کنار و روی تخت نگهداری نمی شود .
- از جمع شدن رطوبت و هوای راکد در فضای اتاق ها با تهویه مناسب هوای داخل اتاق از طریق پنجره ها جلوگیری بعمل آمده است .
- لباس و ملحفه نمودار داخل اتاق ها و کمد ها نگهداری نمی شود بلکه پس از خشک شدن البسه شسته شده آنها به داخل اتاق انتقال می یابند.

- نظم و ترتیب در اتاق رعایت شده باشد :

- کفش ها و دمپایی ها در محل مناسبی نگهداری می شود و همیشه تمیز است .
- از فضاهای داخل کمد و اتاق ها استفاده بهینه شده است .
- مواد غذایی ، مواد شوینده و عطریات در کنار هم داخل کمد ها قرار ندارد .
- جهت تامین بهداشت هوا و جلوگیری از انتشار عوامل حساسیت زا و پیشگیری از شیوع بیماری های تنفسی از طریق جلوگیری از انتشار مواد دخانی و غیره در فضای اتاق ها به هیچ وجه از مواد دخانی استفاده نمی شود.
- وسایل استحمام از حمام خارج می شود و زیر نور آفتاب خشک می گردد تا از انتشار بیماری های قارچی پیشگیری بعمل آید .

ذکر موارد آموزشی داده شده توسط رابط بهداشت :

امضاء.رابط بهداشت:

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

معاونت دانشجویی و فرهنگی

مرکز بهداشت و درمان دانشجویان