



## دستور العمل نظافت کف و دیوار آشپزخانه و سرویسهای بهداشتی

۱/ هدف : این دستورالعمل نحوه صحیح عملکرد مسئولین تمیزکاری اماکن دانشجویی را در امر نظافت تبیین می کند .

۲/ مسئول اجرا : مسئولین تمیزکاری

۳/ شرح مسئولیت و روش کار :

تمیزکاری با دو هدف انجام می پذیرد .

الف : پاکسازی سطوح به گونه ای که عاری از چربی باشد .

ب : گند زدایی سطوح برای پاکسازی سطوح از انواع میکروب ها .

۴/ مواد و تجهیزات :

۴-۱: مواد شیمیایی مورد نیاز : پودر پاک کننده و محلول گندزدا

۴-۲: تجهیزات مورد نیاز : - جاروی مویی دسته بلند

- سطل پلاستیکی پنج لیتری

- پیماننه ( فنجان و لیوان )

- یک جفت دستکش پلاستیکی

- پیش بند نایلونی

- چکمه پلاستیکی

۵/ ایمنی و توصیه :

از مخلوط کردن پودر پاک کننده با ( ماده گندزدا ) به عنوان مثال وایتکس و یا سایر مواد گندزدا جدا خودداری گردد . زیرا مخلوط کردن پودر پاک کننده با ماده گندزدا باعث کم شدن قدرت ماده گندزدا در نابودسازی میکروب ها می گردد .



## ۶ / اصطلاحات و تعاریف :

### ۱-۶ : مواد پاک کننده :

موادی مثل صابون و پودر رختشویی که میکروب ها را نابود نمی کند . اما اغلب میکروب ها را همراه با کثافات موجود از سطح جدا می کند . از آنجایی که ماهیت چرک و کثافات از نوع چربی است ، وقتی ماده پاک کننده با چربی تماس پیدا می کند ، چربی ها را در خود حل می کند و از سطح جدا می کند .

پاک کننده ها بر روی سطح اجسام تاثیر می نمایند و حتماً "بایستی با آب مصرف شوند .

### ۲-۶ : مواد گندزدا :

به مواد شیمیایی اطلاق می شود که برای نابودی میکروب ها مورد استفاده قرار می گیرند . لذا ماده شیمیایی که جهت نابودی میکروب ها بکار می رود بایستی در تماس نزدیک با میکروب قرار گیرد . وجود مواد دیگری در محیط مثل چربی یا پودر پاک کننده که به سادگی قابل جذب سطوح باشد می تواند از تماس واقعی ماده گندزدا با میکروب جلوگیری به عمل آورد .

## ۷ / روش کار

### ۱-۷ : مقدمه :

نظر به این که مسئول کار در انجام مراحل امر خطیر تمیزکاری نقشی مانند یک کارشناس آزمایشگاه را با یدی ایفا کند و محلول های مورد نیاز را با همان دقت یک شیمیدان آماده نماید ، لذا توجه کافی به مراحل انجام کار برای دستیابی به هدف از اهمیت خاصی برخوردار است .

### ۲-۷ / تهیه محلول ها :

۱-۲-۷ : **در مرحله پاک کردن چربی ها** : پنج لیتر آب با دو فنجان پودر پاک کننده کاملاً مخلوط شود . جاروی مویی دسته بلند را به محلول آب و پودر پاک کننده آغشته کنید ، کف و دیوارها را کاملاً شستشو دهید ، در محوطه آشپزخانه دیوار پشت اجاق گاز و پشت یخچال فراموش نشود . مرحله آبکشی : سطوح یاد شده با آب کاملاً آبکشی شود ، بگونه ای که بقایای پودر پاک کننده بر روی سطوح باقی نماند .

۲-۲-۷ : **در مرحله گندزدایی** : یک لیوان وایتکس را با ۴ لیوان آب رقیق کنید و سطوح کف و دیوار را با محلول رقیق شده در تماس قرار دهید .



توجه : مدت زمان تماس مورد نیاز برابر ۲۰ دقیقه می باشد .

۷-۲-۳: **در مرحله آبکشی مجدد** : بعد از ۲۰ دقیقه تماس سطوح با ماده گندزدا ، سطح را کاملاً " آبکشی  
نمایید.

نکته : لازم به ذکر است که گندزدایی دیوار و شیر آلات حمام و دستشویی و توالت بایستی بطور منظم هفته ای  
دو بار بایستی انجام شود .

**معاونت دانشجویی و فرهنگی**  
**مرکز بهداشت و درمان دانشجویان**