

-نام: زهره نام خانوادگی: شیخان

رشته: کارشناس ارشد مامایی

فارغ التحصیل: کارشناسی از دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۶۶

فارغ التحصیل: کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال

۱۳۷۳

سوابق آموزشی

آموزش در دانشکده پرستاری و مامایی بوشهر از تاریخ ۶۷/۹/۲۲

تا ۶۸/۳/۳۱

آموزش در دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران از تاریخ ۶۸/۶/۲۰

تا ۶۸/۹/۱

آموزش دانشجویان مامایی از سال ۶۸-۷۲ در دانشکده پرستاری و

مامایی علوم پزشکی ایران

نیمسال اول ۸۱-۸۲، ۱۲/۵ واحد کارورزی بارداری-داخلی و جراحی و

پزشکی قانونی

نیمسال دوم ۸۱-۸۲، ۱۵ واحد کارورزی بارداری

نیمسال اول ۸۲-۸۳، ۱۴ واحد کارورزی داخلی و جراحی و بارداری و

توشه و سیر لیبر

نیمسال دوم ۸۲-۸۳، ۱۵/۵ واحد کارورزی بارداری و زایمان، بهداشت،

فن مامایی

نیمسال اول ۸۳-۸۴، ۰/۵ واحد تئوری بهداشت و تنظیم خانواده، ۱۴

واحد کارورزی توشه، بارداری و داخلی و جراحی

نیمسال دوم ۸۳-۸۴ ، ۰/۵ واحد تئوری بارداری و زایمان ۲، ۱۵ واحد
کارورزی بارداری و بهداشت

نیمسال اول ۸۴-۸۵ یک واحد تئوری بهداشت و تنظیم خانواده، ۱۵
واحد کارورزی بارداری

نیمسال دوم ۸۴-۸۵، یک واحد تئوری بارداری و زایمان ۲ و ۱۵ واحد
کارورزی پره ناتال و توشه و بارداری

نیمسال اول ۸۵-۸۶ دو واحد تئوری تنظیم خانواده ، ۱۰ واحد کارورزی
بارداری و زنان

نیمسال دوم ۸۵-۸۶ ، ۰/۵ واحد تئوری بارداری و زایمان ۲ و یک واحد
تئوری تنظیم خانواده ، ۱۲ واحد بالینی زایمان پره ناتال و زنان

نیمسال اول ۸۶-۸۷ ، یک واحد تئوری تنظیم خانواده و ۱۲ واحد
کارورزی بارداری و داخلی و جراحی

نیمسال دوم ۸۶-۸۷ ؛ یک واحد تئوری بارداری ، ۱۲ واحد کارورزی
زایمان ، ۱ واحد کارورزی فیزیو پاتو ارشد مامایی ، ۲ واحد کارورزی ارشد
داخلی و جراحی واحد بین الملل

نیمسال اول ۸۷-۸۸ ، یک واحد تئوری تنظیم خانواده ، ۱۳ واحد
کارورزی زایمان

نیمسال دوم ۸۷-۸۸ ، یک واحد تئوری بارداری ، ۱۲/۵ واحد کارورزی
بارداری و زایمان ، یک واحد فیزیو پاتو ارشد مامایی و یک واحد داخلی
و جراحی واحد بین الملل دانشجویان ارشد مامایی

نیمسال اول ۸۸-۸۹، ۱۱ واحد کارورزی بارداری وزایمان، ۱/۵ واحد تئوری
بهداشت و تنظیم خانواده، یک واحد مشاوره، ۳ واحد کارورزی
فیزیوپاتالوژی مامایی دانشجویان بین الملل
نیمسال دوم ۸۸-۱۱، واحد کارورزی بارداری وزایمان، ۱/۵ واحد تئوری
بهداشت و تنظیم خانواده، یک واحد مشاوره، ۳ واحد کارورزی
فیزیوپاتالوژی مامایی دانشجویان بین الملل ۸۹
سوابق پژوهشی
مشارکت در تهیه شناسنامه و چک لیست بلوک زایمان طبق نامه مورخه
۱۳۷۹/۱۱/۵

شرکت در سمینارها بعنوان سخنران
سخنرانی در سمینار مراقبتهای اولیه بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی
ایران در تاریخ ۲۲ تا ۲۵ خرداد ۱۳۷۳
سخنرانی در سمینار تغذیه با شیر مادر در تاریخ ۷۹/۶/۱۶
سخنرانی در کارگاه معاینه حسی و حرکتی سیستم ژنیتال در تاریخ
۸۰/۷/۳

سخنرانی در کارگاه قوانین و مقررات مامایی در تاریخ ۸۴/۹/۸

سخنرانی در سمینار بارداری ایمن در تاریخ ۲۷ و ۲۸ دی ماه ۱۳۸۴
سخنرانی در دومین کارگاه اورژانسهای مامایی در تاریخ ۸۵/۴/۲۸

سخنرانی در کارگاه اورژانسهای مامایی در تاریخ ۸۵/۳/۳۱

سخنرانی در کارگاه سکسولوژی در تاریخ ۸۵/۳/۳

سخنرانی در کارگاه شیر مادر از تاریخ ۹-۱۱/۴/۸۴ دانشکده پرستاری و

مامایی (مهارتهای برقراری ارتباط و ایجاد اعتماد به نفس)

سخنرانی در کارگاه شیر مادر از تاریخ ۹-۱۱/۴/۸۴ دانشکده پرستاری و

مامایی (اهمیت و اصول شیردهی)

سخنرانی در کارگاه روشهای کاهش درد زایمان در تاریخ ۷-۲۸/۹/۸۶

سخنرانی در سیزدهمین کنگره باروری و ناباروری مورخه ۲-۴/۱۲/۸۵

سخنرانی در کارگاه روشهای کاهش درد زایمان در تاریخ ۲-۳/۱۱/۸۶

سخنرانی در کارگاه شیر مادر از تاریخ ۲۶/۱۰/۸۶ دانشکده پرستاری و

مامایی (اهمیت و اصول شیردهی)

سخنرانی در کارگاه شیر مادر از تاریخ ۲۶/۱۰/۸۶ دانشکده پرستاری و

مامایی (مهارتهای برقراری ارتباط و ایجاد اعتماد به نفس)

سخنرانی در کارگاه روشهای کاهش درد زایمان در تاریخ ۷-۲۸/۹/۸۶

سخنرانی در کارگاه اورژانسهای مامایی در تاریخ ۲۴/۷/۸۶

سخنرانی در کارگاه شیر مادر از تاریخ ۴-۶/۴/۸۷ دانشکده پرستاری و

مامایی (مهارتهای برقراری ارتباط و ایجاد اعتماد به نفس)

سخنرانی در کارگاه شیر مادر از تاریخ ۴-۶/۴/۸۷ دانشکده پرستاری و

مامایی (اهمیت و اصول شیردهی)

سخنرانی در سمینار نوآوری در پرستاری و مامایی مورخ ۴/۱۰/۸۷

لغایت ۵/۱۰/۸۷

سخنرانی در سمینار هفتمین کنگره ملی سلامت خانواده، ۱۵-۱۶ دی ماه

۱۳۸۹

شرکت در سمینارها با پوستر

ارائه پوستر در همایش ایدز و جامعه در تاریخ ۱۵-۱۶/۱۱/۸۶

زودرس) مورخه ۱۴-۱۵/۱۲/۸۶ ارائه پوستر در سمینار بارداری ایمن

(بررسی اثر توکو لیتیک ها بر زایمان

ارایه پوستر در سمینار بارداری ایمن (بررسی اثر طب فشاری بر کاهش

درد در لیبر و زایمان) مورخه ۱۴-۱۵/۱۲/۸۶

ارائه پوستر در سمینار ایدز، توسعه و مشارکت و نو آوری مورخه ۵-

۸۷/۹/۶ (راهکارهای سازمان بهداشت جهانی برای حمایت‌های.....)

ارائه پوستر در اولین همایش کشوری سلامت زنان مورخه ۲۱-

۱۳۸۹/۲/۲۳

ارائه پوستر در اولین همایش ملی سلامت شهری مورخه ۴-۵/۲/۱۳۸۹

ارائه پوستر در همایش توانمند سازی و اصول مراقبت‌ها ومورخه ۲۱-

۲۳ دی ماه ۱۳۸۹

طرح‌های تحقیقاتی مصوب

بررسی میزان رضایت جنسی در زنان یائسه مراجعه

کننده.....۱۳۸۶.(مجری اول)

طرح ارزشیابی درونی منجر به مدرک کارشناسی مامایی مورخ (مجری

طرح) ۱۰/۳/۸۲

بررسی ، آگاهی، و نگرش و عملکرد مادران باردار در زمینه خود درمانی
با دارو در دوران بارداری در مراکز...۱۳۸۴.(همکار طرح)
بررسی میزان خشونت خانگی در زنان نابارور مراجعه کننده به
.....۱۳۸۸(مجری اول)

طرح ارزشیابی درونی رشته مامایی(کارشناسی و کارشناسی
ارشد)مورخ ۱۳۸۷

بررسی کیفیت مراقبتهای پس از زایمان در بیمارستانهای منتخب شهر
زاهدان(همکار طرح)

بررسی همبستگی نوع زایمان با عملکرد و رضایت جنسی زنان
مراجعه.....(همکار طرح)

بررسی میزان مشارکت مردان در مراقبتهای دوره پره ناتال،زایمان وپس
از زایمان وعوامل موثر بر آن.(همکار طرح)
مقالات چاپ شده

جایگاه پژوهشهای پزشکی در ایران و سایر کشورها.نشریه دانشکده
پرستاری و مامایی سال ۱۲ شماره ۳۸ پاییز ۱۳۸۱

بررسی روند اعتبارات تحقیقات بهداشتی در ایران و مقایسه ان با
کشورهای توسعه یافته.مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات
بهداشتی شماره ۲ تابستان ۸۱

بررسی میزان رضایت جنسی در زنان یائسه(نفر اول).نشریه دانشکده
پرستاری و مامایی شهید بهشتی .سال ۱۹، شماره ۶۵، تابستان ۱۳۸۸

پیش بینی وزن تولد قبل از زایمان بر اساس ویژگیهای مادر.....(نفر سوم)

نشریه دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی .سال ۲۰

،شماره ۶۹،تابستان ۱۳۸۹

بررسی میزان رضایت مادران بستری در.....(نفر سوم) نشریه

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی .سال ۲۰

،شماره ۶۹،تابستان ۱۳۸۹

پایان نامه ها

-بررسی کیفیت ارائه مراقبتهای پس از زایمان در بیمارستانهای شهر

زاهدان سال ۱۳۸۶بعنوان استاد مشاور

-بررسی پیامد های زایمانی در زایمانهای با مداخله و بدون مداخله در

بیمارستانهای....پایان نامه خانم سهیلا حسینیان(بعنوان استاد مشاور در

دست اجرا)

در پایان نامه **Art**-بررسی ارتباط بین اضطراب با موفقیت درمان

خانم سمیه هاشمی(بعنوان استاد ناظر در دست اجرا)

پیش بینی وزن تولد قبل از زایمان بر اساس ویژگیهای مادر و جنین در

-.....پایان نامه خانم منصوره رفایی(بعنوان استاد مشاور)

-بررسی عوامل مرتبط با انجام تست های غربالگری در بهداشت باروری

زنان در.....پایان نامه خانم سوسن سلیمی(بعنوان استاد مشاور)

شرکت در کارگاه اورژانسها در تاریخ ۷۹/۷/۱۲-۱۰
شرکت در همایش ارتقای کیفیت مهارتهای حیات بخش در مامایی در

تاریخ ۷۹/۲/۱۴

شرکت در همایش حاملگی پر خطر در تاریخ ۷۸/۹/۱۹-۹

شرکت در همایش ایدز در ۷۸/۹/۱۵

شرکت در کارگاه گزارش نویسی در تاریخ ۷۹/۲/۱۵

شرکت در همایش حقوق کودک در تاریخ ۷۹/۷/ ۱۷-۱۶

شرکت در کارگاه متدولوژی تحقیق از تاریخ ۷۹ ۱۱/۱۳-۸

شرکت در کارگاه آموزش ویندوز در بهمن ماه ۱۳۸۰

" " " " ساخت اسلاید " " " "

" " " " اینترنت " " " "

کسب گواهینامه **icdl** استفاده از کامپیوتر و مدیریت فایلها در تاریخ

۸۶/۴/۳۰

شرکت در کارگاه احیا نوزادان در تاریخ ۲۴ و ۲۶/۱۰/۸۰

شرکت در کارگاه روشهای تدریس در آموزش عالی در تاریخ ۸۲/۱۱/۵-۴

شرکت در کارگاه برنامه ریزی درسی و طرح درس از تاریخ ۸۲/۱۰/۲۱-۲۰

شرکت در سمینار اهدای گامت و جنین در درمان ناباروری در ۱۰ و

۱۳۸۴/۱۱/۱۱

شرکت در کارگاه نگارش و ارائه مقالات پزشکی در تاریخ ۲۳ تا ۲۵

۸۴/۱۲/

شرکت در کارگاه آموزش به بیمار در تاریخ ۸۵/۱۱/۱۸-۱۷

شرکت در کارگاه مراقبت از استومی در تاریخ ۸۵/۱۱/۱۵

شرکت در همایش ایدز و جامعه در تاریخ ۱۵-۱۶/۱۱/۸۶

کسب گواهینامه **icdi** مفاهیم پایه فناوری اطلاعات در تاریخ ۳۰/۴/۸۶

شرکت در سمینار ایدز، توسعه، مشارکت مورخه ۵-۶/۹/۸۶

شرکت در کارگاه آموزشی اقتصاد آموزش بهداشت مورخه ۵-۶/۹/۸۷

شرکت در پانزدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری ایران از تاریخ
۳۰/۱۱/۸۷ لغایت ۲/۱۲/۸۷

شرکت در سمینار نوآوری در پرستاری و مامایی از تاریخ ۴/۱۰/۸۷
لغایت ۵/۱۰/۸۷

شرکت در کارگاه طرح درس مورخ ۳۰/۱۰/۸۷

شرکت در دومین کنگره مراقبتهای حمایتی و تسکینی در سرطان مورخ
۲/۲/۸۸

شرکت در کارگاه آموزشی ارتباط موثر مورخه ۵/۸/۸۸

شرکت در کارگاه آموزشی متا آنالیز و خطاها مورخه ۲۷ و ۲۸/۴/۸۸

شرکت در کارگاه آموزشی پرستاری مبتنی بر شواهد مورخه ۱۶/۴/۸۸

شرکت در کارگاه آموزشی تحقیقات کیفی مورخه ۲۲-۲۳/۴/۸۸

شرکت در اولین همایش کشوری سلامت زنان مورخه ۲۱-۲۳/۲/۱۳۸۹

شرکت در اولین همایش ملی سلامت شهری مورخه ۴-۵/۲/۱۳۸۹

شرکت در همایش توانمند سازی و اصول مراقبتها و مورخه ۲۱-۲۳
دی ماه ۱۳۸۹

شرکت در سمینار هفتمین کنگره ملی سلامت خانواده، ۱۵-۱۶ دی ماه
۱۳۸۹

مسئولیت‌های اجرایی

مسئول بلوک زایمان بیمارستان امام حسین (ع) از تاریخ ۷۷/۵/۱ تا
۸۰/۱۱/۱

عضو کمیته علمی و اجرایی سمینار بارداری ایمن در سال ۱۳۸۴
مسئول کمیته باز آموزشی گروه مامایی از سال ۱۳۸۳ تا
۱۳۸۷

عضو کمیته علمی ۱۳ کنگره باروری و ناباروری اسفند ۱۳۸۵
عضو کمیته علمی و اجرایی سمینار بارداری ایمن مورخه ۱۴-۸۶/۱۲/۱۵
شرکت در فینال دانشجویان مامایی از تاریخ ۸۵/۶/۲۵
تا ۸۵/۷/۱۰

دبیر اجرایی کارگاه اورژانسهای مامایی در تاریخ ۲۷ و ۲۸/۴/۸۵
انتساب عضویت کمیته ارزشیابی درونی گروه مامایی مورخه ۲۸/۱۱/۸۶
دبیر علمی کارگاه سکسولوژی در تاریخ ۲۶-۲۷/۱۱/۸۴
شرکت در کمیته امتحانات دانشکده از تاریخ ۱۳۸۴-۱۳۸۷

عضو کمیته علمی ۱۵ کنگره باروری و ناباروری اسفند ۱۳۸۷
عضو کمیته اجرایی سمینار نوآوری در پرستاری و مامایی مورخ

۸۷/۱۰/۴ لغایت ۸۷/۱۰/۵

عضو علمی سمینار نوآوری در پرستاری و مامایی مورخ ۸۷/۱۰/۴ لغایت
۸۷/۱۰/۵

تشویقها

تشویق در تاریخ ۷۹/۱۲/۲۵ از طرف ریاست بیمارستان امام حسین (ع)

تشویق ریاست دانشکده پرستاری و مامایی در تاریخ ۸۵/۲/۱۲ بعنوان
مامای نمونه

تشویق ریاست دانشگاه در تاریخ ۸۵/۲/۱۶

تشکر از برگزاری کارگاه سکسولوژی در تاریخ ۲-۳ / ۸۵/۳ تشکر
ریاست دانشگاه از برگزاری کارگاه طراحی و اجرای کلاسهای آمادگی
دوران حاملگی مورخه ۱۰/۳۰-۸۶/۱۱/۱ در تاریخ ۸۶/۱۱/۲۹

تشکر ریاست دانشگاه از برگزاری کارگاهروشهای کاهش درد زایمان
مورخه ۲-۳ / ۸۶/۱۱/۳ در تاریخ ۸۶/۱۱/۲۹

تشکر ریاست دانشگاه از برگزاری کارگاه طراحی و اجرای کلاسهای
آمادگی دوران حاملگی در تاریخ ۲۵-۲۶/۹/۸۶ در تاریخ ۲۹/۱۱/۸۶
تشکر ریاست دانشگاه از برگزاری کارگاه روشهای کاهش درد زایمان
مورخه ۲۷-۲۸/۹/۸۶ در تاریخ ۲۹/۱۱/۸۶
تشکر ریاست دانشگاه از برگزاری کارگاه اورژانسهای مامایی مورخه ۲۴-
۲۵/۷/۸۶ در تاریخ ۲۹/۱۱/۸۶
تشکر ریاست دانشکده پرستاری و مامایی در تاریخ ۴/۴/۸۷
تشکر معاون آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی در تاریخ ۱۲/۲/۸۶
تشکر ریاست دانشکده پرستاری و مامایی در تاریخ ۱۲/۲/۸۶
تشکر معاون آموزشی از برگزاری کارگاه سکسولوژی ۲-۳/۳/۸۵ مورخه
۱۰/۳/۸۵
تشکر ریاست دانشکده از برگزاری کارگاه سکسولوژی ۲۶-۲۷/۱۱/۸۴
مورخه ۲/۱۲/۸۵
تشکر معاون آموزشی از برگزاری کارگاه اورژانسهای مامایی -۲۷-
۲۸/۴/۸۵ مورخه ۴/۵/۸۵
تشکر معاون آموزشی از برگزاری کارگاه اورژانسهای مامایی -۲۰-
۲۱/۳/۸۵ مورخه
۱۰/۴/۸۵
تشکر ریاست دانشکده در تاریخ ۱۰/۴/۸۵
تشکر ریاست دانشکده در تاریخ ۱۲/۲/۸۶
تشکر ریاست دانشکده در تاریخ ۱۵/۲/۸۷
ماما ی نمونه دانشکده در سال ۱۳۸۸