

## خلاصه ای از سوابق آموزشی و پژوهشی



نام و نام خانوادگی : شراره جان نثاری مربی مامایی  
دانشکده پرستاری و مامایی، شهید بهشتی دانشگاه  
علوم پزشکی شهید بهشتی

### اثرات چاپی:

-تالیف کتاب:

- ۱-مراقبت از کودک (بدو تولد تا نوجوانی) ۱۳۸۶
  - ۲-کتاب مرجع شیر مادر برای دانشجویان مامایی (۸ فصل) در حال بررسی برای چاپ
  - ۳-نگاهی به مامایی در جهان ترجمه و تدوین ۱۳۸۶
- ترجمه کتاب:
- بارداری وزایمان ویلیامز ۲۰۰۵ (بخش هایی از جلد یک)
  - بارداری وزایمان ویلیامز ۲۰۰۵ (بخش هایی از جلد سوم)

### طرحهای تحقیقاتی:

- ۱-بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان دختر رشته های غیر پزشکی در زمینه تغذیه با شیر مادر در دانشگاههای دولتی منتخب شهر تهران در سال ۱۳۸۵  
به عنوان مجری اول
- ۲-بررسی میزان مشارکت مردان در مراقبتهای دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان و عوامل موثر بر آن در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سال ۱۳۸۷  
به عنوان مجری اول
- ۳-بررسی آگاهی و نگرش دانش آموزان دختر در مقطع دبیرستان در زمینه شیر مادر در دبیرستان های دولتی منتخب شهر تهران سال ۱۳۸۸ (مصوب در حال انجام)
- ۴-ارزشیابی درونی برنامه مبتنی بر هدف منجر به مدرک کارشناسی مامایی ۱۳۸۳-۱۳۸۴ (حیطه دانش آموختگان) به عنوان مجری
- ۵-ارزشیابی درونی برنامه مبتنی بر هدف منجر به مدرک کارشناسی ارشد مامایی ۱۳۸۳-۱۳۸۴ (حیطه دانش آموختگان) به عنوان مجری
- ۶- ارزشیابی درونی برنامه مبتنی بر هدف منجر به مدرک کارشناسی ارشد مامایی ۱۳۸۴-۱۳۸۵

### حیطه دانش آموختگان) به عنوان مجری

۷- ارزشیابی دروری برنامه مبتنی بر هدف منجر به مدرک کارشناسی مامایی  
۱۳۸۴-۱۳۸۵

### حیطه دانش آموختگان) به عنوان مجری

۸- ارزشیابی درونی برنامه مبتنی بر هدف منجر به مدرک کارشناسی مامایی ۱۳۸۵-۱۳۸۶ (حیطه  
دانش آموختگان) به عنوان مجری

۹- ارزشیابی درونی برنامه مبتنی بر هدف منجر به مدرک کارشناسی ارشد مامایی ۱۳۸۵-۱۳۸۶  
(حیطه دانش آموختگان) به عنوان مجری

۱۰- بررسی تاثیر ماساژ بر شدت درد واضطراب مرحله اول و پیامدزایمان زنان نخست زای مراجعه کننده  
به بیمارستان دکتر شهید بهشتی اصفهان سال ۱۳۸۴  
به عنوان همکار طرح

۱۱- بررسی رابطه نوع زایمان با اختلالات قاعدگی در خانم های مراجعه کننده به بیمارستان های  
منتخب دانشگاه های علوم پزشکی شهر تهران  
به عنوان همکار طرح

۱۲- بررسی عوامل موثر در تغذیه با شیر مادر ۱۳۸۷ بعنوان همکار طرح

### -چاپ مقاله در مجلات Approved:

۱- مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی

۲- بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان دختر رشته های غیر پزشکی در زمینه تغذیه با شیر مادر در  
دانشگاههای دولتی منتخب شهر تهران

۳- بررسی تاثیر ماساژ بر رضایتمندی از زایمان در زنان نخست زامراجعه کننده به بیمارستان آیت ا...  
شهید بهشتی اصفهان

۴- بررسی رابطه زایمان با دیسمنوره

۵- ارتباط فاصله کوتاه بین حاملگیها با وزن کم زمان تولد وزایمان زودرس

۶- بررسی خصوصیات مربی بالینی اثربخش از دیدگاه دانشجویان پرستاری و مامایی دانشگاه های علوم  
پزشکی شهر تهران

۷- بررسی آگاهی زنان از منشور حقوق زنان باردار

۸- بررسی قدرت اوره و کراتینین ترشحات سرویکو واژینال در تشخیص پارگی پیش از موعد پرده های  
جنینی

ارائه مقاله در سمینار هاوکنگره ها:

خارج از کشور:

AMEE ۱۴-۱۹ SEPTEMBER COTONE CONGRESS CENTRE GENOVA  
,ITALY: "Opinion of nursing and midwifery students regarding effective  
clinical instructor in universities of medical sciences, Tehran ,۲۰۰۴.

داخل کشور:

- ۱- اولین کنگره بین المللی حقوق پزشکی آبان ماه ۱۳۸۶
- ۲- سمینار بارداری ایمن اسفند ماه ۱۳۸۶
- ۳- همایش دستاورد های پژوهشی در مامایی اردیبهشت سال ۱۳۸۵
- ۴- سمینار بارداری ایمن دیماه ۱۳۸۴
- ۵- کنگره کشوری اخلاق پزشکی کاربردی مشهد ۱۳۸۵ دارای ده امتیاز
- ۶- همایش سراسری چاقی و بیماریهای ناشی از آن شیراز ۱۳۸۵
- ۷- چهارمین کنگره "مراقبت های پرستاری و مامایی ۱۳۸۴
- ۸- چهاردهمین کنگره علمی ناباروری ایران اسفند ماه ۱۳۸۶
- ۹- هفتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران آبان ماه ۱۳۸۶
- ۱۰- اولین کنگره نارسایی قلب اسفند ماه ۱۳۸۵
- ۱۱- هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران آبان ماه ۱۳۸۸ ( دو مقاله)
- ۱۲- همایش تنظیم خانواده رویکرد های نوآورانه ۱۳۸۷
- ۱۳- سمینار ایدز توسعه مشارکت نوآوری ۱۳۸۷
- ۱۴- همایش نوآوری در پرستاری و مامایی ۱۳۸۷
- ۱۵- پانزدهمین کنگره سراسری زنان و مامایی ۱۳۸۷
- ۱۶- پانزدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری ایرلن ۱۳۸۷
- ۱۷- کنگره بین المللی حقوق پزشکی ۱۳۸۶
- ۱۸- همایش ایدز بهمن ۱۳۸۸
- ۱۹- کنگره سراسری باروری و ناباروری ایرلن ۱۳۸۸ ( رویان)
- ۲۰- سمینار بارداری ایمن اسفند ۱۳۸۸ ( دو مقاله ارائه شده)
- ۲۱- همایش توانمند سازی و اصول مراقبت ها و چالش های پزشکی و پرستاری در nicu تهران ۱۳۸۹

- ۲۲-دهمین کنگره باروری بیومدیسین ۲۰۰۹
- ۲۳-سلامت مادر و کودک و شیرمادر اسفند ۱۳۸۹ (دو مقاله ارائه شده)
- عضو کمیته علمی کنگره ها و همایش ها:
- ۱-همایش کشوری "ایدز از پیشگیری تا نوتوانی" اسفند ماه ۸۴ به عنوان داور مقالات
- ۲-همایش "ایدز از پیشگیری تا نوتوانی" به عنوان عضو کمیته علمی،
- ۳-اولین سمینار "بارداری ایمن" به عنوان عضو کمیته علمی، عضو هیئت رئیسه، عضو کمیته اجرایی
- ۴-دومین سمینار "بارداری ایمن" به عنوان عضو کمیته علمی، عضو هیئت رئیسه، عضو کمیته اجرایی
- همایش سراسری "پرستاری توانبخشی در اختلالات مغز و اعصاب" به عنوان عضو کمیته علمی، داور
- ۵-مقالات
- ۶-چهاردهمین کنگره علمی ناباروری ایران اسفند ماه ۱۳۸۶ به عنوان عضو کمیته علمی
- ۷-همایش نوآوری در پرستاری و مامایی ۱۳۸۷
- ۸-پانزدهمین کنگره سراسری زنان و مامایی ۱۳۸۷
- ۹-پانزدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری ایرلن ۱۳۸۷
- ۱۰-هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران آبان ماه ۱۳۸۸
- ۱۱-شانزدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری ایران ۱۳۸۸
- ۱۲-سمینار بارداری ایمن اسفند ۱۳۸۸
- ۱۳-هفدهمین کنگره سراسری و دومین کنگره بین المللی باروری و ناباروری ایران ۱۳۸۹

### تدریس و سخنرانی در کارگاههای آموزشی و بازآموزیها:

- کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر از تاریخ ۷۶/۱۱/۱۹ لغایت ۷۶/۱۱/۲۱
- کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر از تاریخ ۷۷/۱۲/۱۵ لغایت ۷۷/۱۲/۱۷
- کارگاه آموزشی "ترویج تغذیه با شیر مادر با عنوان "کفایت شیرمادر، ایجاد شیردهی و شیردهی مجدد" ۸۵/۱۱/۱-۸۵/۱۱/۳
- کارگاه آموزشی "ترویج تغذیه با شیر مادر با عنوان "بانک شیر مادر ودایه" ۸۶/۴/۴
- کارگاه آموزشی "ترویج تغذیه با شیر مادر با عنوان "بانک شیر مادر ودایه" ۸۶/۴/۷
- کارگاه آموزشی "ترویج تغذیه با شیر مادر با عنوان "KMC" ۸۶/۴/۴
- کارگاه آموزشی "ترویج تغذیه با شیر مادر با عنوان "KMC" ۸۶/۴/۷
- کارگاه آموزشی "ترویج تغذیه با شیر مادر با عنوان "اولین تغذیه با شیرمادر و هم اتاقی مادر و نوزاد" ۸۶/۴/۴

- کارگاه آموزشی "ترویج تغذیه با شیر مادربا عنوان "اولین تغذیه با شیرمادروهم اتاقی مادرونوزاد" ۸۶/۴/۷
- کارگاه آموزشی شیر مادربا عنوان "بیمارستان های دوستدار کودک" ۸۶/۱۰/۲۶
- کارگاه آموزشی شیر مادربا عنوان "بانک شیر مادر" ۸۶/۱۰/۲۶
- کارگاه آموزشی شیر مادربا عنوان "مراقبت به روش کانگورویی" ۸۶/۱۰/۲۶
- کارگاه آموزشی شیر مادربا عنوان "بیمارستان های دوستدار کودک" ۸۷/۴/۹ و ۸۷/۴/۱۱
- کارگاه آموزشی شیر مادربا عنوان "بانک شیر مادر" ۸۷/۴/۹ و ۸۷/۴/۱۱
- کارگاه آموزشی شیر مادربا عنوان "مراقبت به روش کانگورویی" ۸۷/۴/۹ و ۸۷/۴/۱۱
- کارگاه آموزشی شهی مادر ۱۳۸۹/۱۰/۱۱
- کارگاه آموزشی شهی مادر ۱۳۹۰/۱/۲۸
- سمینار باز آموزی روشهای پیشگیری از بارداری وتنظیم خانواده(۷۷/۱۲/۱۸) "ترکیبات پروزسترونی کاشتنی"
- کارگاه آموزشی قوانین ومقررات مامایی ۸۴/۹/۸ "شرح وظایف ماما"
- کارگاه آموزشی قوانین ومقررات مامایی ۱۳۸۶/۷/۴ "تخلفات مامایی"
- کارگاه سکسولوژی کد: ۲۹۱۱۳۸۴۸۵ دانشکده پرستاری ومامایی "سکسولوژی دوران نوجوانی"
- کارگاه سکسولوژی کد: ۲۹۱۱۳۸۴۶۲ دانشکده پرستاری ومامایی "سکسولوژی دوران بلوغ"
- کارگاه آموزشی اورژانس های مامایی کد: ۲۹۱۱۳۸۶۲۸ دانشکده پرستاری ومامایی "مراقبت های فوری بعد از زایمان"
- کارگاه آموزشی ارزشیابی دانشکده پرستاری ومامایی "روش های ارزشیابی"
- کارگاه آموزشی تنظیم خانواده "روش های پیشگیری از بارداری اورژانس"
- کارگاه طرح درس ۱۳۸۷/۱۰/۳۰ دانشکده پرستاری ومامایی شرکت در پایان نامه ها :
- ۱-بررسی میزان رضایت مادرن از مراقبت های مامایی دریافت شده در طول بستری در اتاق درد وزایمان بیمارستانهای آموزشی وابسته به وزارت بهداشت ،درمان آموزش پزشکی شهرتهران سال ۱۳۷۳ بعنوان مجری (۱۳۷۴)
- ۲-بررسی شیوع افسردگی و مشخصات فردی واجتماعی زنان ساکن شهرستان کرمانشاه در مراحل مختلف یائسگی در سال ۱۳۸۲- به عنوان استاد ناظر
- ۳-ارزیابی خصوصیات مربی بالینی اثر بخش از دید گاه دانشجویان پرستاری ومامایی دانشگاههای علوم پزشکی شهر تهران در سال ۱۳۸۲

- به عنوان استاد مشاور
- ۴- بررسی تاثیر ماساژ درمانی بر شدت درد مرحله اول وپیامد زایمان در زنان نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان آیت الله دکتر بهشتی شهر اصفهان سال ۱۳۸۴  
به عنوان استاد مشاور
- ۵- بررسی رابطه نوع زایمان با اختلالات قاعدگی در خانمهای مراجعه کننده به بیمارستانهای منتخب دانشگاههای علوم پزشکی شهر تهران در سال ۱۳۸۵ به عنوان استاد مشاور
- ۶- بررسی عوامل مرتبط با تغذیه با شیر مادر در جامعه شهری وروستایی استان اصفهان سال ۱۳۸۶-  
۱۳۸۷
- ۷- بررسی و مقایسه پیامد های زایمان طبیعی و سزارین برای مادر و نوزاد در بیمارستانهای منتخب دانشگاههای علوم پزشکی شهر تهران در سال ۱۳۸۸ به عنوان استاد مشاور
- ۸- مقایسه اثرات جانبی شایع قرص های ضد بارداری ال دی و امپولهای تزریقی یک ماهه سیکلوفم در مراجعین به مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان شوش سال ۱۳۸۸ به عنوان استاد مشاور
- ۹- بررسی مقایسه ای سلامت در زنان با بارداری خواسته و ناخواسته در مراجعین به مراکز بهداشتی و درمانی کرمان سال ۱۳۸۹ به عنوان استاد مشاور
- ۱۰- بررسی وضعیت بهداشت باروری زنان مراجعه کننده به مراکز منتخب ترک اعتیاد شهر تهران در سال ۱۳۸۷ به عنوان استاد ناظر
- ۱۱- بررسی قدرت اوره و کراتین ترشحات سرویکو واژینال در تشخیص پارگی پیش از موعد پرده های جنینی
- در خانم های باردار مراجعه کننده به.....شهر گنبد ۱۳۸۷ به عنوان استاد ناظر
- ۱۲- بررسی ارتباط شاخص های کمی مراقبت پره ناتال با پیامد های بارداری در مراجعین .....شهر ساری ۱۳۸۹-۹۰ به عنوان استاد مشاور
- ۱۳- بررسی ارتباط میزان روی سرم خانم های باردار با افسردگی بعد از زایمان در مراجعین بیمارستان های منتخب استان تهران سال ۱۳۸۹ به عنوان استاد مشاور
- شرکت در کارگاهها ، سمینارها و باز آموزیها:
- کارگاه آموزشی " احیا قلب وریه نوزاد " ۱۹/۱۱/۷۶ لغایت ۲۱/۱۱/۷۶
- سمینار سراسری " ارزیابی سلامت جنین " ۱۶/۱۲/۷۸
- دوره باز آموزی " اختلالات و بیماریهای جنسی " ۷۷/۱۱/۱۷ لغایت ۷۷/۱۱/۲۱
- کنگره کشوری " اخلاق پزشکی کاربردی " ۱۳/۸۵/۲ لغایت ۸۵/۲/۱۴
- باز آموزی " زایمان طبیعی و غیر طبیعی " ۷۶/۱۱/۱۱ لغایت ۷۶/۱۱/۲۳
- همایش کشوری " ایدز از پیشگیری تا نوتوانی " ۸۴/۱۲/۱ لغایت ۸۴/۱۲/۲

کارگاه یک روزه "کنترل عفونت های بیمارستانی" ۸۵/۸/۲۰

کارگاه "طبقه بندی اهداف" برابر ۳ امتیاز ۷۷/۹/۲۳ لغایت ۷۷/۹/۲۳

کارگاه آموزشی ارزشیابی دانشجو (تئوری و بالینی) ۸۴/۱۱/۱۱ لغایت ۸۴/۱۱/۱۲

کارگاه آموزشی "مقاله نویسی"

سمینار بارداری ایمن ۸۴/۱۰/۲۷ لغایت ۸۴/۱۰/۲۸

کارگاه آموزشی "بارداری وزایمان طبیعی" ۷۷/۱۱/۳ لغایت ۷۷/۱۱/۵

گذراندن دوره آموزش توجیهی ویژه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۶۹/۱۱/۶ لغایت ۶۹/۱۱/۲۱

گذراندن دوره ICDL

سمینار دو روزه پیشگیری از مرگ مادر ۱۳۸۷/۳/۲ برابر ۵ امتیاز

سمینار بارداری ایمن ۱۳۸۶/۱۲/۱۴ لغایت ۱۳۸۶/۱۲/۱۵

اولین کنگره بین المللی حقوق پزشکی آبان ماه ۱۳۸۶

سمینار پرستاری ایدز (۸۸/۱۱/۶ لغایت ۸۸/۱۱/۷)

پانزدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری ایران (۸۷/۱۲/۲ لغایت ۸۷/۱۱/۳۰)

چهاردهمین کنگره باروری و ناباروری ایران

سمینار سوء مصرف مواد در بارداری (۸۸/۳/۲۶ لغایت ۸۸/۳/۲۷)

کارگاه آشنایی با روش های ترکیبی و هورمونی پیشگیری از بارداری و ای یودی میرنا (۱۳۸۸)

بیست و دومین دوره کارگاه نگارش و ارائه مقالات پزشکی (اسفند ۱۳۸۴)

کارگاه متا آنالیز و خطاها (۸۸/۴/۲۷ لغایت ۸۸/۴/۲۸)

دهمین کنگره باروری بیو مدیسین رویان ۲۰۰۹

همایش تنظیم خانواده ، رویکرد های نو آورانه (۸۷/۱۱/۱۲ لغایت ۸۷/۱۱/۱۴)

اولین کنگره بین المللی بارداری ایمن (۸۸/۱۲/۴ لغایت ۸۸/۱۲/۶)

هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران (۸۸/۸/۱۴ لغایت ۸۸/۸/۱۸)

همایش همانند سازی و اصول مراقبت ها و چالش های پزشکی و پرستاری در NICU (۸۹/۱۰/۲۱) لغایت ۸۹/۱۰/۲۳

کارگاه طرح درس ۸۷/۱۰/۳۰

کارگاه آموزشی ارتباط موثر ۱۳۸۹/۱۱/۱۹

تدریس واحد های تئوری:

درس بهداشت خانواده (بهداشت مادر و کودک) کارشناسی و بهداشت باروری (کارشناسی ارشد) ، اصول خدمات بهداشتی، بارداری وزایمان ، تنظیم خانواده و جمعیت شناسی (خارج از دانشکده توانبخشی، داروسازی، واحد بین الملل به دانشجویان پزشکی، دندان پزشکی، دارو سازی، هوشبری)

## تدریس واحد های عملی:

بارداری وزایمان ( بلوک زایمان)، بیماریهای زنان (درمانگاه ژنیکولوژی)، بهداشت و تنظیم خانواده (درمانگاه بهداشت)، مراقبت های دوران بارداری (درمانگاه پی ان سی)، درمانگاه ما مایی، مراقبت های نوزادان سالم (۱)، مراقبت های نوزادان ( ۲) (بخش مراقبت های ویژه نوزادان)، بخش زنان (مراقبت های بعد از زایمان) جهت دانشجویان مقطع کارشناسی و مراقبت های ویژه نوزادان، مفاهیم نوین مامایی، کودکان استثنایی جهت دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد مامایی، غ

## گذردن دوره ها:

ICDL

## مسئولیت ها :

مربی ارشد بیمارستان مهدیه  
استاد راهنمایی دانشجویان کارشناسی ورودی مهرماه ۱۳۸۴ و ورودی نیمسال اول ۸۶-۸۷  
شرکت در امتحانات جامع مامایی بعنوان ناظر و ممتحن  
عضو کمیته استاندارد سازی مراقبت های دوره نوزادی و ترویج تغذیه با شیر مادر وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
عضو کمیته کشوری تدوین پروتکل تغذیه با شیر مادر و بسته های خدمتی و آموزشی شیر مادر برای پرسنل مامایی و کتاب مرجع برای دانشجویان مامایی که در حال تدوین می باشد.  
عضو کمیته ارزشیابی درونی گروه مامایی  
عضو کمیته پژوهشی گروه مامایی