



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شیراز
معاونت امور بهداشتی

فواید مصرف دویار ماهی در هفته:

- کاهش بیماری های قلبی عروقی
- کاهش سکنه های قلبی
- پیشگیری از بیماری های التهابی مفصلی مانند روماتیسم
- پیشگیری از افزایش فشار خون
- رشد مغز و سلامت سیستم عصبی جنین
- افزایش و تقویت قدرت حافظه و یادگیری

گروه تخصصی تغذیه ، بهداشت و تنظیم خانواده