

درمان :

جهت درمان برفک نوزادان می توان از قطره  
تیستاین طبق دستور پزشک استفاده کرد و  
به مادر هم توصیه نمود که بهداشت فردی را  
به خوبی رعایت کند.

اگر چنانچه پستان مادر مبتلا به این عفونت  
باشد می توان از همان قطره نیستاتین  
استفاده نمود . در افراد بزرگسال مبتلا به  
عفونت علاوه بر درمان موضعی با قطره  
نیستاین گاهی لازم است که از ضد قارچهای  
خوراکی هم برای درمان استفاده شود. به  
مادران شیرده توصیه می شود بویژه در  
فصول گرم سال که تعریق بیشتر صورت  
می گیرد استحمام روزانه ، تعویض لباس  
زیر ، شستشوی پستانها قبل از شیردهی به  
نوزاد را مد نظر داشته باشند تا سلامت خود  
و نوزادانشان را تامین کنند.

## رعایت بهداشت فردی و تغذیه مناسب و کافی

می تواند

نقش بسیار مهمی در  
پیشگیری از ابتلا به

عفونت ها

داشته باشد.



سازمان ملی بهداشت و خدمات پزشکی  
پژوهش و تحقیقات

# برفک دهان چیست؟

تهیه و تنظیم : دکتر معصومه درگاهی

واحد بهداشت دهان و دندان و آموزش بهداشت  
مرکز بهداشت شمال تهران

## برفک چیست ؟

شایع ترین عفونت قارچی ناحیه دهان است که عامل بوجود آورنده آن نوعی قارچ بنام کاندیدا آلبیکانس است. این قارچ در حالت طبیعی هم در دهان وجود دارد، ولی ایجاد بیماری نمی کند و تنها زمانی که به هر علتی تعادل بین میکروبهای طبیعی دهان از بین برود این قارچ به سرعت تکثیر پیدا کرده و بیماریزا می شود.

قارچها پس از تکثیر به صورت یک لایه سفید رنگ روی زبان ، داخل گونه ها و تقریبا" تمامی مخاط دهان را می پوشانند و به همین علت بیماری برفک نامیده می شود. این بیماری اغلب در نوزادان شیرخوار و همچنین افراد مسن که دچار ضعف جسمانی هستند و یا از دندانهای مصنوعی استفاده می کنند اگر

چنانچه بهداشت دهان خود را به خوبی رعایت نکنند دیده می شود.

بعلاوه بیمارانی که دچار ضعف سیستم ایمنی هستند به این عفونت مبتلا می شوند . مصرف داروهای مهار کننده سیستم ایمنی ، مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیکها که باعث به هم خوردن تعادل میکروبهای طبیعی دهان می شوند می توانند در ابتلا به این عفونت موثر باشند.

بیماران مبتلا به ایدز، لوسمی ، دیابت ، سل، افرادی که تحت شیمی درمانی و یا رادیوتراپی ناحیه فک و صورت هستند نیز در معرض ابتلا به این عفونت هستند. مادرانی که به نوزادان خود شیر می دهند چنانچه بهداشت فردی را به خوبی رعایت

نکنند علاوه بر اینکه خود در ناحیه نوک پستانها ممکن است مبتلا به این عفونت شوند می توانند باعث ابتلا نوزاد خود به برفک دهان شوند. بنابراین باید به مادران آموزش کافی در زمینه بهداشت داده شود. در نوزادان مبتلا به برفک چنانچه قسمتی از این لایه سفید رنگ کنده شود مخاط زیر آن خونریزی می کند لذا با توجه به اینکه گاهی در نوزادان ممکن است دلمه های شیر در نقاط مختلف دهان باقی بماند که شبیه برفک باشد ولی باید دانست اگر باقیمانده شیر باشد با برداشتن آن مخاط قسمت زیرین کاملا" سالم است ، برخلاف برفک که با برداشتن لایه سفید مخاط زیر آن خونریزی می کند.