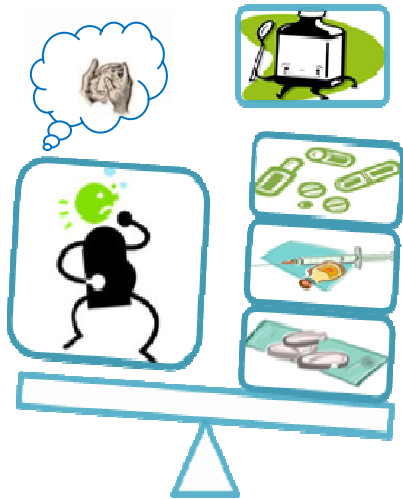




معاونت امور بهداشتی
دانشگاه شهید بهشتی

نکات قابل توصیه به بیمار در درمان دارویی بیماری وبا



واحد امور دارویی

تابستان ۱۳۹۰

• برای جلوگیری از استفراغ، به آرامی تجویز شود. (مثلاً هر ۲ دقیقه ۵-۱۰ cc) در صورت بروز استفراغ در شیرخوار پس از مصرف محلول ORS، مصرف آنرا به فاصله ۱۰

دقیقه قطع کنید

و سپس به

آهستگی با

مقادیر کم‌تر و با

فواصل کوتاه‌تر،

مصرف دارو را

شروع کنید.



• اگر پلک‌های بچه متورم است دادن ORS را متوقف کرده و از آب و شیرمادر استفاده کنید و پس از برطرف شدن پف، ORS را ادامه دهید.

• مصرف بیش از حد در نوزادان و شیرخواران می‌تواند منجر به تشنج شود.

او- آر- اس - ORS :

• برای تهیه محلول ORS، محتوی یک بسته را در یک لیتر آب کاملاً تمیز حل نمایید. برای اطمینان می‌توانید از آب جوشیده سرد شده استفاده کنید.

• محلول ORS را بلافاصله قبل از مصرف تهیه کنید.

• چگونگی دادن ORS به کودکان: برای کودکان زیر ۲ سال هر ۱-۲ دقیقه یک قاشق و برای کودکان بزرگتر، هر ۱-۲ دقیقه یک جرعه فنجان.

• محتوی پاکت باید در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل شود.



اریترومایسین :

- دارو باید در طی یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از خوردن غذا با یک لیوان پر آب خورده شود اما ممکن است برای کاهش عوارض گوارشی با غذا مصرف شود.
- دارو را با آب میوه مصرف نکنید و بی درنگ قبل یا بعد از آن نباید آب میوه مصرف کرد.
- کلیه داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید.



آمی سیلین :

- برای به حداکثر رسیدن میزان جذب دارو، یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از صرف غذا مصرف شود.
- قبل از مصرف ظرف سوسپانسیون را به خوبی تکان دهید.
- هنگام مصرف این دارو از شیوه های غیرهورمونی پیشگیری از بارداری استفاده نماید.

تتراسیکلین :

- دوزهای خوراکی یک ساعت قبل یا دوساعت بعد از خوردن غذا یا نوشیدنیها (کپسولها را با یک لیوان پر آب خورده و از خوردن دارو در زمان خواب پرهیز کند.

- پوست خود را از تماس با نور خورشید محافظت کند.
- در هنگام تحویل دارو حتما به تاریخ انقضاء همه تتراسایکلینها را بررسی کنید.
- بعد از صرف غذا از نخ دندان استفاده کند.
- از مصرف دارو همراه با شیر (کلسیم) خودداری شود.
- در صورت مصرف تتراسیکلین، لازم است از روشهای جلوگیری از بارداری مطمئن تری استفاده شود.

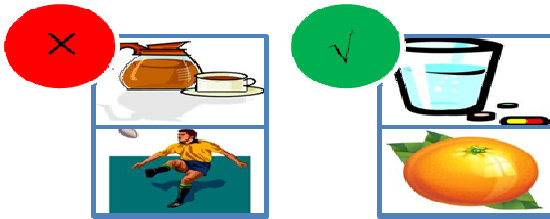


داکسی سیکلین :

- دارو را جهت اطمینان از عبور آن به داخل معده، با یک لیوان پر از آب (۲۴۰ ml) بخورید. پس از خوردن دارو به مدت ۹۰ ثانیه در وضعیت قائم باقی بمانید. پس از خوردن کپسول ظرف یک ساعت از دراز کشیدن یا خوابیدن خودداری کنید.
- به بیمار تذکر دهید از قرار گرفتن در معرض نور خورشید و اشعه ماوراء بنفش مادامی که داکسی سایکلین مصرف می کند و به مدت ۴ یا ۵ روز از اتمام درمان خودداری کند. پمادهای محافظت کمی ایجاد می کنند.
- به بیمار بگوئید زبان خود را از جهت بروز عفونت قارچی بررسی کند و به بهداشت دهان اهمیت دهد.
- داکسی سیکلین تاریخ گذشته یا خراب میتواند موجب سمیت کلیوی برگشت پذیر شود.

سیپروفلوکساسین :

- دارو را با تقریباً یک لیوان آب مصرف کرده و بین وعده غذایی چندین لیوان آب بخورد.
- برای جلوگیری از کریستالوری، غذاهای سرشار از اسکورییک اسید (گریپ فروت، آب پرتقال، آب آلبالو) مصرف کند.



- بهترین زمان مصرف دارو ۲ ساعت بعد از غذا است.
- از مصرف توام دارو با آهن و کلسیم، لبنیات و قهوه خودداری شود.
- از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل یا مهارتهای حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کند.
- در معرض نورخورشید یا اشعه ماوراء بنفش قرار نگیرد و از کرمهای ضد آفتاب استفاده کنید.
- از فعالیتهای بدنی شدید در طی مدت مصرف دارو خودداری شود و در صورت درد و التهاب در مفاصل یا دست و میچ و بازو، دارو را قطع کنید و به پزشک اطلاع دهید.