



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهید بهشتی

توصیه های دندانپزشکی برای روزه داران

توصیه های دندانپزشکی به روزه داران

- استفاده از مسواک و نخ دندان

بسیاری از روزه داران در طول روز، از بو و طعم بد دهان خود و احتمال رنجش اطرافیان در عذاب اند. مخصوصاً اینکه پیش از موعد رسیدن اذان صبح، فرصت مسواک کردن دندانها را نیافته باشند. طبق حکم مراجع، مسواک کردن دندان ها با خمیر دندان در حالت روزه اشکال ندارد، مشروط بر اینکه روزه دار از فرو دادن آب دهان و کف خمیر دندان پرهیز کند. اما اگر بدون خمیر دندان هم دندانها را مسواک می کنید باید توجه داشته باشید که یا مسواک را از دهان خود خارج نکنید و یا رطوبت دهان را فرو ندهید چرا که با بیرون آوردن و به دهان بردن دوباره مسواک، رطوبت آن رطوبت خارجی محسوب می شود که فرو دادنش موجب ابطال روزه می گردد.

فرو دادن عمدی ذرات غذایی گیر کرده بین دندانها، روزه را باطل می کند. برای جلوگیری از این امر لازم است بعد از صرف هر وعده غذایی از نخ دندان استفاده کرد و هیچ عذری برای عدم استفاده از نخ دندان در ایام روزه داری پذیرفته نیست. در حین روزه داری نباید از هر قسمت نخ دندان بیش از یکبار استفاده کرد چرا که (رطوبت جذب شده توسط الیاف نخ در صورت بیرون آوردن نخ از دهان رطوبت خارجی تلقی می شود و در صورت مخلوط شدن مجدد آن با بزاق و فرو دادن آن روزه را باطل می شود. بهتر است از نخ دندان های بدون طعم و اسانس استفاده کنید تا شبهه ای در مورد سلامت روزه تان نداشته باشید.

- وسایل معاینه روزه را باطل نمی کند

هیچیک از معاینات دندانپزشکی که به طور معمول انجام می شوند باطل کننده ی روزه نمی باشند مشروط بر اینکه دندانپزشک بعد از وارد نمودن آینه یا ابزار معاینه به دهان مجدداً آن را وارد دهان فرد روزه دار ننماید چراکه ورود رطوبت به طور عمدی به حفره ی دهان از مبطلات روز محسوب می گردد.

- تزریق آمپول بی حسی مشکلی ایجاد نمی کند

تزریق آمپولهای بی حسی که از ملزومات معالجات دندانپزشکی به شمار می آیند نیز طبق نظر همه ی مراجع، باطل کننده ی روزه نیستند و اشکالی وارد نمی کنند. ورود یک مایع خارجی توسط سرنگ در ایام روزه داری در صورتی جزء مبطلات خواهد بود که تقویتی یا مغذی باشد و در نتیجه حکم مواد غذایی را پیدا کند.

- انجام اعمال دندانپزشکی

اعمالی مانند ترمیم یا پر کردن و عصب کشی دندانها و جرم گیری طبق نظر کلیه ی مراجع در ایام روزه داری جایز است مشروط بر آن که خون یا آبی که به وسیله ی دستگاههای دندانپزشکی وارد فضای دهان می شود عملاً "فرو داده شود".

کشیدن دندان بارزترین مثال برای مواردی است که فرو بردن عمدی این خون و ترشحات روزه را باطل می کند، فرو دادن سهوی آنها اشکال ندارد و سلامت روزه را به خطر نمی اندازد.

اگر چه بر طبق نظر مراجع، کشیدن دندان و هر کاری که به واسطه آن خون از دهان بیاید یا بی جهت آب یا مایع دیگری در دهان روان گرداند، از مکروهات ایام روزه داری است.

- خوردن داروهای مسکن و آنتی بیوتیک

ممکن است دندانپزشک پس از انجام برخی درمانهای دندانپزشکی اقدام به تجویز دارو کند آنتی بیوتیکها و ضد دردها از جمله این داروها هستند که برای حفظ اثر درمانی خود باید با تناوب زمانی مشخصی مصرف شوند . دندانپزشک در ایام ماه رمضان به سادگی می تواند داروهای طولانی اثر را جایگزین مسکن ها و آنتی بیوتیک های مرسوم کند ، به صورتی که تناوب مصرف آنها به یک یا دو وعده در روز کاهش یابد تا بیمار به سادگی بتواند درباره بعد از اذان مغرب تا پیش از اذان صبح آنها را مصرف کند.

پانسمان موقت دندان

پس از پایان برخی درمانهای دندانپزشکی مانند درمان ریشه (عصب کشی) یا جراحی لثه، دندانپزشک ممکن است دندان را به صورت موقت پانسمان کند. این پانسمان ممکن است در دراز مدت در بزاق دهان حل شود و حتی مزه گس آن در دهان محسوس باشد. فرو دادن سهوی این مواد در افراد روزه دار اشکال ندارد.

گردآوری : دکتر پروین باستانی کارشناس بهداشت دهان و دندان معاونت بهشتی

منبع: هفته نامه سلامت شماره دویست و سی و پنج ۸۸/۶/۱۴ صفحه ۲۱

هفته نامه پزشکی امروز شماره ۷۷۳ مورخ ۸۸/۶/۱۱ صفحه ۲