



پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان زیر ۸ سال



سوختگی:

در زمان بغل کردن کودکان مایعات داغ و چای ننوشید و سیگار نکشید.
 کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده (از قبیل سماور، بخاری، اجاق، کرسی، منقل، تنور، اتو و ...) قرار ندهید.
 پیش از حمام کردن کودکان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد.

اشیای سنگین یا ظرف های حاوی مایعات داغ را روی میز نگذارید.
 در پربرزهای برق محافظ پلاستیکی قرار دهید.



سقوط:

هرگز کودکان را وقتی محافظ کهواره یا تخت خواب باز یا پایین است تنها نگذارید.
 هرگز کودک خود را در جاهای بلند مانند میز، تخت خواب بدون حفاظ، نیمکت و صندلی، تنها رها نکنید.
 ساک حمل شیرخوار را از زیر بگیرید.
 در هیچ سن و سالی کودک را در روروک نگذارید.
 محافظ در ابتدا و انتهای راه پله ها قرار دهید.
 روی پنجره ها محافظ و قفل قرار دهید.
 کودک خود را در جاهای بلند و بدون محافظ تنها رها نکنید.
 بالا و پایین رفتن از پله را به کودک بیاموزید.
 قوانین ایمنی دوچرخه سواری (کلاه ایمنی و ...) را آموزش دهید.
 مطمئن شوید محل بازی کودک ایمن است.



غرق شدگی و خفگی:

هرگز کودک را در تشت آب یا وان، تنها رها نکنید. همیشه با یک دست از او حفاظت کنید. اشیای کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودکان قرار دهید. کودک را به پشت یا پهلو بخوابانید (به شکم نخوابانید) شیرخوار را فنداق نکنید، شکم کودک را محکم ننیدید، از بالش استفاده نکنید. محیط زندگی کودکان را عاری از دود (سماور - والر- منقلو..) نگه دارید. کمک های اولیه و احیای قلبی عروقی شیرخوار را بیاموزید. سطل ها، تشت ها و حوضچه ها را خالی نگه دارید. استخرها را از چهار طرف حفاظ دار کنید و در ورودی آنها را بسته نگه دارید. کیسه های پلاستیکی یا بادکنک ها را نزدیک کودک قرار ندهید. سیم تلفن، سیم های الکتریکی، نوارهای پرده و کرکره را از نزدیک تحت خواب کودکان یا محل بازی آنها دور کنید. شنا و قوانین ایمنی آب را به کودک آموزش دهید.

مسمومیت:

درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد. مواد شیمیایی (شوینده، پاک کننده، سموم) و داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید. مواد سمی (نفت یا مواد شوینده) را در ظروف مخصوص ریخته و دور از دسترس کودکان قرار دهید. اشیاء خطرناک و آلوده، روی سطح زمین و در معرض دید کودک قرار ندهید.

حوادث ترافیکی:

بهتر است حمل و نقل کودک با وسیله نقلیه ایمن در بغل مراقبین باشد و مسائل ایمنی از قبیل بستن کمربند ایمنی و پوشش مناسب را رعایت کنید. صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است. از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید. بر ایمنی محیط های بازی تاکید کنید. قوانین ایمنی رفت و آمد به مدرسه و مهارت های ایمنی پیاده رو را به کودک بیاموزید.



صدمات بدنی:

کودکان را با حیوانات خانگی تنها نگذارید.
از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید.
کودکان را تنها رها نکنید.
از محل کودک خود در هر زمان مطلع باشید.
به کودک پیامزید با افراد غریبه صحبت نکند.
از مراقبت از کودک در یک محیط ایمن در پیش و پس از مدرسه اطمینان یابید.
شماره تلفن فوریت ها را به کودک آموزش دهید.