



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهید بهشتی

### مراجعه گرامی:

مطالبی که می خوانید برای آشنایی بانکاتی است که اگر به خوبی رعایت شوند، فرآیند آزمایش بهتر انجام شده، نتایج دقیق تری بدست می آید.

۱- اطلاعاتی را که از شما خواسته می شود بدقت ارائه نمایید مثل: سابقه بیماری ها، مصرف دارو، وضعیت های خاص جسمی مثل حاملگی، شیردهی، رادیوتراپی، شیمی درمانی، ورزش های سنگین و....

۲- نکاتی را که به شما توصیه شده مثل عدم مصرف بعضی غذاها، مراجعه در ساعات خاص و.... رعایت فرمایید.

۳- گاهی لازم است آزمایش شما روی نمونه موجود در آزمایشگاه و یا با تکرار نمونه گیری، مجدداً انجام شود، لطفاً در این زمینه همکاری لازم را با آزمایشگاه داشته باشید.

۴- نتیجه بعضی آزمایشات ثابت و بعضی در روزهای مختلف حتی در یک روز متغیر و دارای نوسان است. در هر صورت پزشک شما با بررسی مجموعه علائم، معاینات، نتایج آزمایشها و سایر بررسی ها به نتیجه نهایی می رسد. [تفسیر نتایج آزمایش، کاربرد آن در فرآیند تشخیص تنهادر حوزه کار و برعهده پزشک شماست]

۵- اگر در مورد آزمایشات خود سوالی دارید می توانید بصورت حضوری یا تلفنی بامسئول فنی آزمایشگاه صحبت کنید.

**ناشتا بودن؛** بهتر است بدون خوردن صبحانه به آزمایشگاه مراجعه کنید تا چربی مواد غذایی سرم خون شما را کدر نکند. برای آزمایشاتی مثل اوره خون، اسید اوریک (۴ ساعت) و برای بررسی هورمونها، آهن، فریتین (گرچه نیاز مبرم به ناشتا بودن نیست) بهتر است ۳-۴ ساعت ناشتا باشید. **در بررسی چربی های خون (کلسترول- تری گلیسرید) ۱۲-۱۴ ساعت ناشتایی لازم است.** برای بررسی قند خون ناشتا ۱۰-۱۲ ساعت ناشتایی کافی است. در مدت ناشتایی \*مصرف غذا و مایعات به جز آب (آن هم در حد عادت) ممنوع است. \* نباید آدامس بجوید یا قرص مکیدی یا آب نبات بخورید. \* داروهای را که می خورید مگر به توصیه پزشک قطع نکنید \* سعی کنید بیش از ۱۴ ساعت ناشتا ننمائید.

### آزمایش قند خون ۲ ساعته

\* قبل از اولین خونگیری ۱۲-۱۰ ساعت ناشتا بمانید. \* پس از خونگیری اول، طی مدت ۱۰ دقیقه صبحانه بخورید \* تا ۲ ساعت چیزی نخورید، سیگار نکشید و فعالیت سنگین نداشته باشید تا خونگیری دوم انجام شود. \* بهتر است آزمایش قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع شود.

### تست تحمل گلوکز؛

طبق نظر پزشک معالج گاه به جای صبحانه، شربت قند داده می شود و علاوه بر خونگیری ناشتا. به فواصل ۱ و ۱.۵ و ۲ ساعت بعد از خوردن هم خونگیری انجام می شود. در هر دو مورد فوق آزمایشگاه را از سابقه بیماری دیابت (مرض قند) مطلع کنید. مصرف قرص قند یا انسولین قبل و حین آزمایش بسته به نظر و دستور پزشک شماست.

### جمع آوری ادرار تمیز برای کشت ادرار:

قبل از آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب فرمایید. دستهای خود را کاملاً با آب و صابون شسته به خوبی خشک کنید. درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید و به هیچ وجه با داخل ظرف یا سطح داخلی درب تماس پیدا نکنید.

**بانوان؛** چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده با دستمال مرطوب اطراف پیشابراه و واژن و مقعد را از جلو به عقب تمیز کنید (دوبار، هر بار با دستمال جدید)

**آقایان؛** سرآلت را با دستمال مرطوب تمیز کنید (دوبار، هر بار با دستمال جدید) دقت کنید، سرآلت به سطح داخلی ظرف نخورد.

قسمت اولیه ادرار (۲ ثانیه) را دور بریزید و بعد حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) ادرار را جمع آوری کنید. درب ظرف را بسته آن را تحویل آزمایشگاه دهید.

\* اگر نمونه را در منزل گرفته اید، طی ۲۰ دقیقه آن را به آزمایشگاه برسانید. نمونه ادرار فقط تا ۶ ساعت در یخچال قابل نگه داری است.

### جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته:

\* فقط از ظرفی که آزمایشگاه در اختیارتان گذاشته استفاده کنید \* ادرار را مستقیم در ظرف نریزید \* گاهی ظرف حاوی مواد نگه دارنده مایع یا جامد است، دقت کنید که آن را دور نریزید. \* ابتدای دفع ادرار انجام داده ساعت را یادداشت نمایید. \* تا ۲۴ ساعت بعد تمامی نوبت های دفع ادرار را در همان ظرف جمع آوری کنید. آخرین نوبت دفع ادرار باید در همان زمانی باشد که ۲۴ ساعت قبل نمونه را دور ریخته بودید. \* ظرف را در محل خنک، دور از نور یا دسترس

کودکان نگه داشته، بلافاصله پس از تکمیل نمونه گیری تحویل آزمایشگاه دهید.

### **جمع آوری نمونه مدفوع :**

از ۱۰-۷ روز قبل از نمونه گیری روغن کرچک، روغنهای معدنی، بیسموت، منیزیم، ترکیبات ضداسهال، تنقیه با باریوم و مصرف آنتی بیوتیک های که دفع مدفوعی دارند، ممنوع است. بهتر است نمونه بصورت مستقیم در ظرف جمع آوری شود و در غیر این صورت با چوب مخصوص (آبسلانگ) نمونه را به ظرف منتقل کنید. نمونه نباید با آب یا ادرار آلوده شود. بهتر است نمونه تا ۳۰ دقیقه پس از جمع آوری (در صورت نگهداری در یخچال تا ۶ ساعت) به آزمایشگاه تحویل شود. اگر آزمایش سه نوبتی دارید، باید نمونه ها مربوط به روزهای مختلف باشند نه چند نمونه مربوط به یک روز.

### **بررسی خون مخفی در مدفوع :**

۷۲-۴۸ ساعت قبل از آزمایش از خوردن غذاها و داروهای ذیل خودداری نمایید: گوشت قرمز-گوشت سفید-ماهی-شلغم-تربچه-چغندر-آهن و ترکیبات آهن دار-آیندومتاسین-کلشی سین-بروفن-کورتون-ویتامین C\* از ۴۸ ساعت قبل مسواک ننزید. نمونه را سریع به آزمایشگاه تحویل دهید\* نمونه نباید با ادرار یا مواد دیگر مخلوط شود.

### **دستورالعمل جمع آوری نمونه مایع منی :**

از ۵-۳ روز قبل نزدیکی نداشته باشید\* اگر تب دارید آزمایشگاه را در جریان بگذارید\* نمونه را مستقیماً در ظرف نمونه گیری جمع آوری کنید (نه از طریق مقاربت یا داخل کاندوم)

\*تمام مایع منی را در ظرف بریزید.\* تا ۲۰ دقیقه نمونه را به آزمایشگاه تحویل دهید و در این مدت ظرف را در حرارت ۳۷

درجه سانتیگراد نگه دارید (مثلاً در دست یا نزدیک به پوست بدن)

### **بررسی وجود میکروب هلیکوبیلوری :**

میکروب در خون شما بررسی میشود و هیچ آمادگی خاصی لازم ندارد.

### **آزمایش PSA (مربوط به پروستات در آقایان) :**

بهتر است از یک هفته قبل معاینه یا نمونه برداری پروستات، انزال، مقاربت یا دوچرخه سواری نداشته باشید. مصرف تستوسترون یا رادیوتراپی لگن روی نتایج اثر می گذارد.

### **آزمایش VMA :**

یک هفته قبل از آزمایش چای، قهوه، شکلات، مواد حاوی وانیل و میوه هایی مثل موز مصرف نکنید.

### **آزمایش پرولاکتین :**

بهتر است صبح و ۲ ساعت پس از بیدار شدن برای آزمایش مراجعه کنید. قبل از آزمایش فعالیت شدید انجام ندهید. از ۱۲ ساعت قبل معاینه سینه، دوشیدن یا شیردهی ممنوع است.

### **تست اسکاچ :**

برای بررسی وجود تخم انگل اکسیور قطعه ای چسب نواری شفاف و لام شیشه ای در اختیار تان قرار می گیرد، چسب را حدود ساعت ۴-۳ صبح روی معقد فرد قرار داده پس از ۳-۲ ثانیه بردارید و روی لام بچسبانید و فردا صبح تحویل آزمایشگاه بدهید.

### **بررسی ضایعات از نظر قارچ :**

حتی المقدور سه روز ضایعه را نشویید و از مالیدن پماد یا کرم خودداری فرمایید.

### **آزمایش پاپ اسمیر (بررسی سرطان دهانه رحم)**

از ۷۲ ساعت قبل از دوش و واژینال، مصرف پماد یا قرص های واژینال و از نزدیکی خودداری کنید.