

بهداشت مسکن:

مسکن مکان زندگی و استراحت بوده و در آن باید موارد زیر رعایت شود

۱- تأمین احتیاجات اساسی جسمی

۲- تأمین احتیاجات اساسی روانی

۳- جلوگیری از انتقال بیماریهای واگیر

۴- جلوگیری از بروز سوانح و حوادث

یک مسکن بهداشتی باید از نظر موقعیت ساختمان، وضعیت آب آشامیدنی، دفع مدفوع و فاضلاب و جمع آوری زباله قابل قبول باشد. همچنین میزان نور، تهویه، حرارت، رطوبت و سرو صدا در ساختمان باید سلامت جسمی و روحی ساکنین را تأمین کند و از بروز حوادث و سوانح جلوگیری نماید.

انتخاب زمین محل ساختمان: حتی الامکان ساختمان در جهت بادهای موسمی و دائمی نبوده، از نقاط پرسر و صدا دور باشد و ترجیحاً در مناطق پست و مرطوب نباشد.

تهویه: پنجره ها طوری ساخته شود که تهویه طبیعی صورت گیرد.

نور، روشنایی و رنگ مسکن: ساختمان طوری طراحی و ساخته شود که در طول روز بتوان از حداکثر نور طبیعی بهره برد، به همین منظور وسعت پنجره ها را ۱۵ تا ۲۰ درصد کف اتاقها در نظر میگیرند.

مناسب ترین رنگ نیز برای رنگ آمیزی اتاقها سفید مات و گرم روشن است.

حرارت و رطوبت: حرارت مناسب ساختمان در فصول سرد حدود ۱۸ درجه سانتیگراد و در فصول گرم ۲۱ درجه و رطوبت ۴۰٪ می باشد. بهترین وسیله گرمایشی مخصوصاً در روستاها بخاری با سوخت نفت یا گاز می باشد.

تأمین احتیاجات اساسی روحی و روانی:

- سطح زیرینا و ظرفیت اتاقها باید متناسب با تعداد افرادی باشد که در آن زندگی می کنند. برای هر نفر ۱۴ تا ۱۵ متر مربع و برای هر فرد اضافی ۸ تا ۱۰ متر مربع زیر بنا در نظر می گیرند. فضای

معاونت امور بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی

مورد نیاز برای اتاق خواب برای یک نفر ۷متر مربع و برای هر فرد اضافی ۵مترمربع در نظر گرفته میشود.

صدا و اثرات ناشی از آن در مسکن: یک خانه مناسب و بهداشتی باید از سرو صدا دور باشد، برای حصول این امر باید از مصالح مقاوم به صدا و لرزش استفاده کرد. البته دوجداره کردن دیوارها و پنجره ها نیز در کاهش سروصدا مؤثر است.

سوانح و حوادث: سوانح و حوادث رایج در منازل عبارتند از: برق گرفتگی، آتش سوزی، مسمومیت ناشی از گاز و سموم، سقوط .

برق گرفتگی بسیار رایج و باعث تلفات جانی و مالی می شود و برای جلوگیری از آن باید از سیستم برق ساختمان مرتبا" بازدید و در صورت نیاز آن را تعمیر کرد. کلید برق را داخل حمام قرار نداد. سیمهای نزدیک به لوله های آب باید عایق کاری شود.

آتش سوزی: برای جلوگیری از آتش سوزی باید از مصالح مقاوم به حرارت و غیر قابل اشتعال استفاده کرد.

مواد سوختنی مانند نفت و گازرا در محل مطمئن و دور از گرما و آتش قرار داد.

هنگام ریختن نفت در بخاری حتما" آن را خاموش کرد.

مسمومیت ناشی از گاز، سموم و مواد غذایی: برای جلوگیری از این مسمومیت وسایل تولید کننده حرارت باید دارای دودکش مجهز به کلاهدک باشد.

وسایل تولید کننده حرارت سالی یکبار کنترل فنی شوند.

داروها و سموم را دور از دسترس اطفال قرار داد.

سقوط از پشت بام، پله ها، بالکن و پنجره ها:

برای جلوگیری از سقوط از این ارتفاعات در اطراف آنها نرده آهنی یا دیواری به ارتفاع ۷۵ سانتی متر نصب کرده و عرض مناسب برای پله ها را ۳۰ سانتی متر و ارتفاع مناسب آن را ۱۵ سانتی متر در نظر می گیرند.