



## رزیدنت و پزشک محترم موارد ذیل در خصوص مراقبت بیماری آنفلوآنزای H1N1 باید

### در نظر گرفته شود:

#### ❖ چه مواردی مشکوک به بیماری آنفلوآنزای H1N1 می باشند:

اگر بیماری با علائم زیر مراجعه نماید: شروع ناگهانی تب، درد عضلانی، گلودرد، سرفه خشک و سردرد و گاهی علائم گوارشی مانند اسهال و استفراغ

#### ❖ چه مواردی باید تحت درمان قرار گیرند:

۱. موارد خفیف و متوسط بیماری H1N1 نیاز به درمان ندارند اما باید در منزل تحت نظر باشند.
۲. موارد شدید بیماری H1N1 باید تحت درمان با اسلتامیویر قرار بگیرند.
۳. کلیه موارد گروههای پرخطر شامل افراد بالای ۶۵ سال، زیر ۵ سال، بیماریهای زمینه‌ای مانند آسم، دیابت، پنومونی شدید و بیماران پیوندی و..... باید بعد از مشورت با متخصص عفونی، باید تحت درمان اسلتامیویر قرار گیرند.
۴. زن باردار و کودک زیر ۵ سال مشکوک به H1N1 باید سریعاً پس از مشورت با متخصص عفونی، تحت درمان با اسلتامیویر قرار گیرند.

#### ❖ علائم موارد شدید بیماری :

۱. تنفس کوتاه و سریع با یا بدون فعالیت فیزیکی
۲. اشکال در تنفس
۳. زبان آبی
۴. خلط خونی یا رنگی
۵. درد سینه
۶. کاهش سطح هوشیاری
۷. تب بالای مقاوم به درمان که به مدت ۳ روز طول کشیده باشد
۸. کاهش فشار خون

#### ❖ چه مواردی باید نمونه گیری شود؟

موارد بستری در بیمارستان باید نمونه گیری شوند و محیط ترانسپورت در دفاتر پرستاری موجود می باشد.

#### ❖ داروی اسلتامیویر چگونه تهیه شود؟

از نسخه کردن دارو برای بیماران و فرستادن آنها جهت تهیه دارو به داروخانه ها خودداری کنید زیرا دارو در داروخانه های خارج از بیمارستان موجود نمی باشد. داروی اسلتامیویر در دفاتر پرستاری وجود دارد و با مشورت با متخصص عفونی و یاداخلي جهت درمان بیماران بستری استفاده نمایید.

#### ❖ بستری بیماران :

تمام بیماران نیازمند بستری در همان مرکز بستری گردند و در صورت نیاز به ICU هماهنگی لازم با مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی دانشگاه انجام پذیرد و از هرگونه ارجاع و عدم بستری بیماران خودداری شود.

جدول ۱. دوز توصیه شده داروهای ضد ویروس جهت درمان عفونت ویروسی جدید آنفلوانزای A (H1N1)		
نوع دارو / گروه سنی	دوز درمانی	
<b>Oseltamivir</b>		
<b>Adults</b>	75-mg capsule twice per day for 5 days	
<b>Children ≥ 12 months</b>	15 kg or less	60 mg per day divided into 2 doses
	15-23 kg	90 mg per day divided into 2 doses
	24-40 kg	120 mg per day divided into 2 doses
	>40 kg	150 mg per day divided into 2 doses
<b>Zanamivir</b>		
<b>Adults</b>	Two 5-mg inhalations (10 mg total) twice per day	
<b>Children</b>	Two 5-mg inhalations (10 mg total) twice per day (age, 7 years or older)	

جدول ۲. دوز توصیه شده داروی ضد ویروسی اُسلتامیویر برای درمان کودکان کمتر از یکسال	
سن شیرخوار	دوز درمانی توصیه شده بمدت ۵ روز
<3 months	12 mg twice daily
3-5 months	20 mg twice daily
6-11 months	25 mg twice daily

رئیس کمیته اطلاع رسانی و کنترل آنفلوانزای A  
 معاونت بهداشت و درمان دانشگاه