



معاونت سلامت

مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

واحد آنفلوانزا - مراقبت

بهداشتی مرزی و IHR

**راهنمای حفاظت کارکنان آزمایشگاه  
در مقابل ویروس آنفلوانزای A (H1N1) با  
منشاء خوکی  
(دستورالعمل ۵)**

تاریخ تهیه: ۲۳-۲-۸۸

این دستورالعمل برای حفاظت از کارکنان آزمایشگاه تهیه شده است که در فرآیند انجام آزمایشات تشخیصی با نمونه های برداشت شده از بیماران مشکوک به آنفلوآنزای خوکی سروکار داشته و یادکردن ویروس از نمونه ها مشغول بکار میباشند . آزمایشگاه های تشخیصی که با نمونه های برداشت شده از بیماران مشکوک به آنفلوآنزای خوکی مشغول بکار میباشند بایستی حداقل سطح دوم استاندارد ایمنی سازی را دارا باشند (BSL2= Bio-security Level 2) و کلیه نمونه ها بایستی در داخل کابینت مخصوص ایمنی زیستی (BSC) مورد آزمایش قرار گیرند . جداکردن ویروس از نمونه های کلینیکی تهیه شده از بیماران مشکوک به آنفلوآنزای خوکی میتواند در آزمایشگاهی که از لحاظ ایمنی زیستی (تجهیزاتی) در سطح BSL2 قرار دارد انجام شود ولی از لحاظ عملکردی، شرایط آزمایشگاه باید در سطح BSL3 باشد.

### اقدامات احتیاطی بیشتر شامل رعایت موارد ذیل میباشد

- استفاده از وسایل حفاظت فردی برای کارکنان آزمایشگاه توصیه میشود . نوع وسائل حفاظت فردی بایستی بر مبنای ارزشیابی شدت خطر ابتلاء به بیماری در آن آزمایشگاه انتخاب شود
- حفاظت تنفسی با استفاده از ماسک N95 و یا ماسک های با سطح حفاظتی بالاتر
- پوشش کفش ها با استفاده از پارچه ها یا کیسه های پلاستیکی مخصوص
- استفاده از گان های جلو- بسته ( گان هایی که بند آنها از پشت گره زده می شوند)
- پوشیدن دو دستکش به جای یک دستکش
- حفاظت چشم ها با استفاده از عینک goggles و یا نقاب های محافظ صورت Face shields

### مواد زائد پس مانده از نمونه های مورد آزمایش قرار گرفته (waste)

فرآیند دفع زباله های آزمایشگاهی (Waste) بایستی بر اساس عملیات استاندارد تعیین شده در آزمایشگاه شما به مرحله اجرا گذارده شود.

### مواد ضد عفونی کننده مناسب:

- اتانل 70% Ethanol 70%
- لیزول 5% Lysol 5%
- سفیدکننده کلردار (هیپوکلریت سدیم) 10% Bleach 10%

کلیه پرسنل آزمایشگاه بایستی در خصوص بروز تب و یا هر یک از علائم مربوط به آنفلوآنزا کاملاً هشیار بوده و شخصاً خود را تحت نظر داشته باشد.

### علائم آنفلوآنزای خوکی

شامل تب، سرفه، گلودرد، سردرد، اسهال و استفراغ، آبریزش بینی و دردهای عضلانی می‌باشد. کارکنان بایستی هرگونه مورد بیماری را فوراً به مقام مافوق خود در آزمایشگاه گزارش دهند.

برای پرسنلی که بدون استفاده از وسائل حفاظت فردی در معرض نمونه های عفونی قرار گرفته و یا اینکه بعلت سوراخ شدگی وسائل حفاظت فردی آنان، احتمال مواجهه با ویروس آنفلوآنزای خوکی (A(H1N1) را داشته اند بایستی تا ۷ روز پس از تماس، تحت کمپروپیلاکسی با داروهای ضدویروس Zanamivir و یا Oseltamivir قرار گیرند.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً به دستورالعمل درمان و کمپروپیلاکسی با داروهای ضد ویروس مراجعه نمائید.